

## 平均足とは

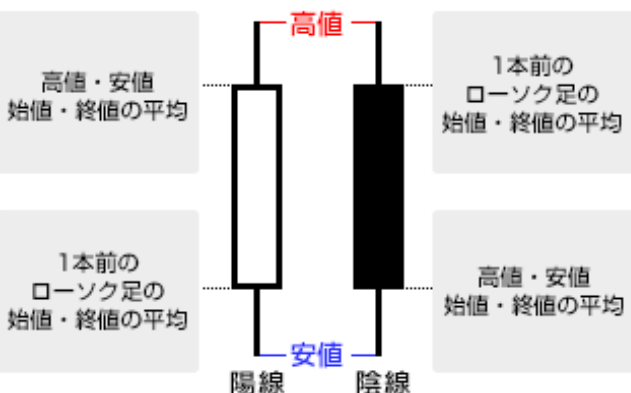
平均足とは、価格の平均値（日足なら1日の平均）を重視して作られる足のことで、ローソク足の値動きのブレをなくすよう修正されているため、トレンドが分かりやすいというメリットがあります。



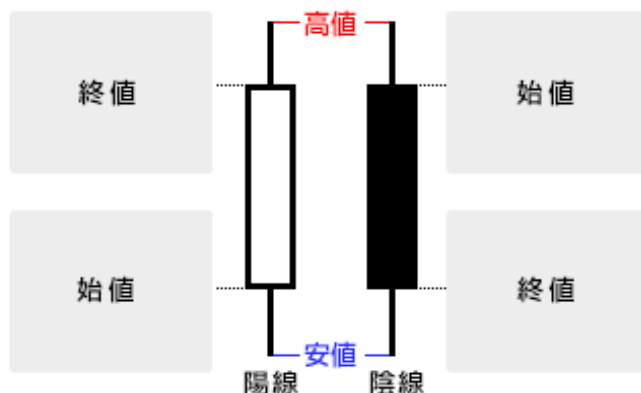
## 平均足とローソク足の違い

平均足とローソク足の違いは以下の図のようになっています。

### ○ 平均足



### ○ ローソク足



## 平均足の利用方法

平均足はローソク足と同様、陽線（以下図では白）が連続しているときは上昇トレンド、陰線（以下図では赤）が連続しているときには下降トレンドと判断できます。

平均足とローソク足のチャートを見比べてみると分かるように、平均足は、ローソク足と違い、1本前の足の平均値を利用するため、陽線と陰線が連続しやすくなります。

ローソク足よりもトレンドの方向が見やすいという点が平均足の特徴です。

